



# THE ALCHEMICAL KITCHEN

Noordveldweg 15, 7855PE Meppen - T: 06 46585687 - E: info@thealchemicalkitchen  
www.thealchemicalkitchen.nl

## Menu Voorbeeld

### **Ontbijt**

Havermout, brood, geitenkaas, belegen kaas, jam, spreads, notenpasta, tahin, boter, yoghurt, muesli, fruit

### **Lunch**

Soep van Prei en pastinaak

Salade van wilde rijst met granaatappel, dille, dadels, rucola en zachte geitenkaas

Bio desem spelt brood, 2 soorten kaas, beleg; tahin, notenpasta, spread, jam

### **Diner**

Geroosterde bloemkool met grill tomaatjes, dille, dressing van kappertjes en mosterd

Fritata van spinazie, paddenstoelen met truffelolie, pecorino op een glutenvrij korstdeeg met maanzaad

Aardappeltjes in de schil gegrild met rozemarijn en zeezout

Rauwkost salade van rode kool, wortel en bloedsinaasappel

### **Desert**

Appeltje uit de oven met vijgen noten pasta en sabayon van eigen sap

### **Snacks**

crackers gemaakt van lijnzaad, zaden en zeewier, appel crumble, stuk rauwe chocola met noten cranberry's, vijgen, chili en zeezout